



# Peer podpora pro lidi s epilepsií

Výzkumná zpráva

Červenec 2023, projekt je financován EU z Operačního programu Zaměstnanost plus

**SPO  
LEČN  
OST.E**

# Metodologie výzkumu

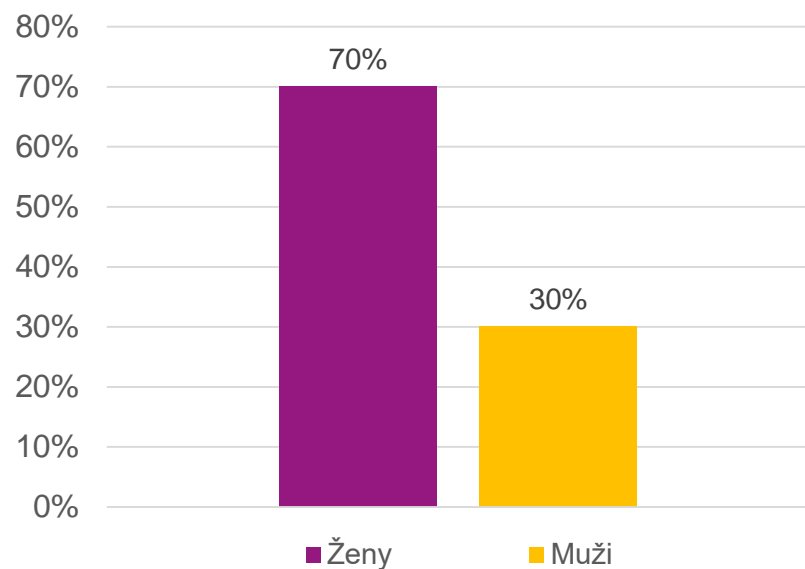
- **Počet respondentů:** 101 respondentů
- **Výběr respondentů:** Respondenti byli osloveni skrz databázi respondentů Společnosti E. Dotazník byl dále sdílen na sociálních sítích a dalších kanálech.
- **Termín sběru dat:** 08. 06. – 23. 6. 2023
- **Metoda sběru:** Online dotazník
- **Obsah dotazníku:** Dotazník mapoval potřeby lidí s epilepsií v oblasti peer podpory. Zaměřoval se na zájem o tuto službu a na podobu, jakou by měla tato služba mít. Součástí dotazníku byly též sociodemografické údaje.
- **Analýza dat:** Odpovědi z uzavřených otázek byly statisticky analyzovány v programu SPSS s využitím třídění prvního stupně. Odpovědi na otevřené otázky byly analyzovány prostřednictvím tematického kódování.



# O vzorku

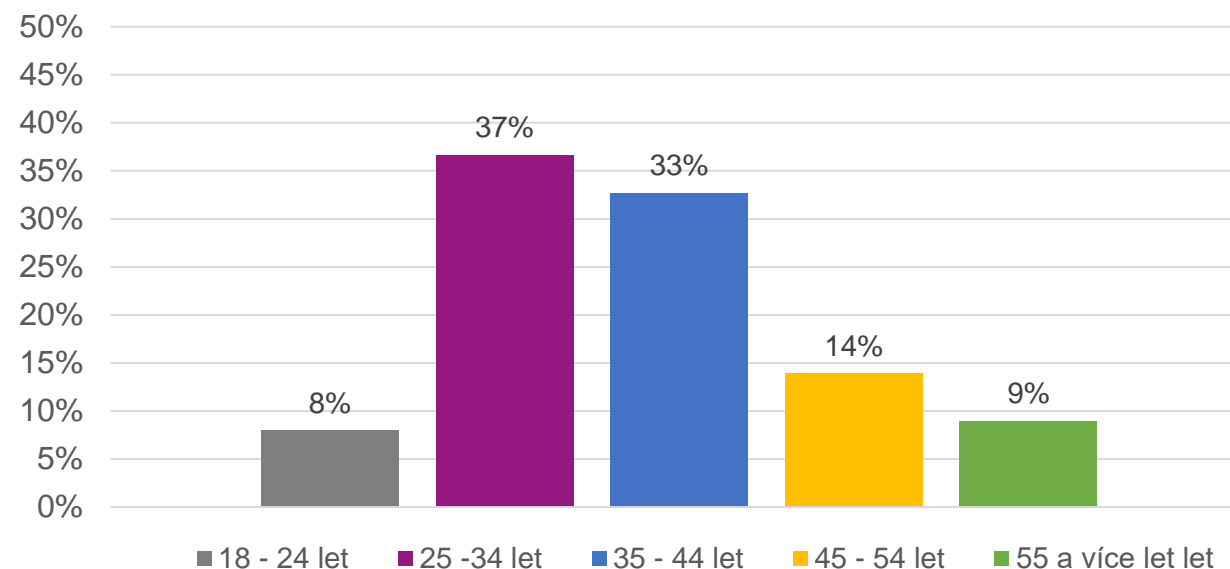
# Sociodemografické údaje

## Pohlaví



**Vzorek:** Všichni respondenti (n=101), Společnost E, 2023

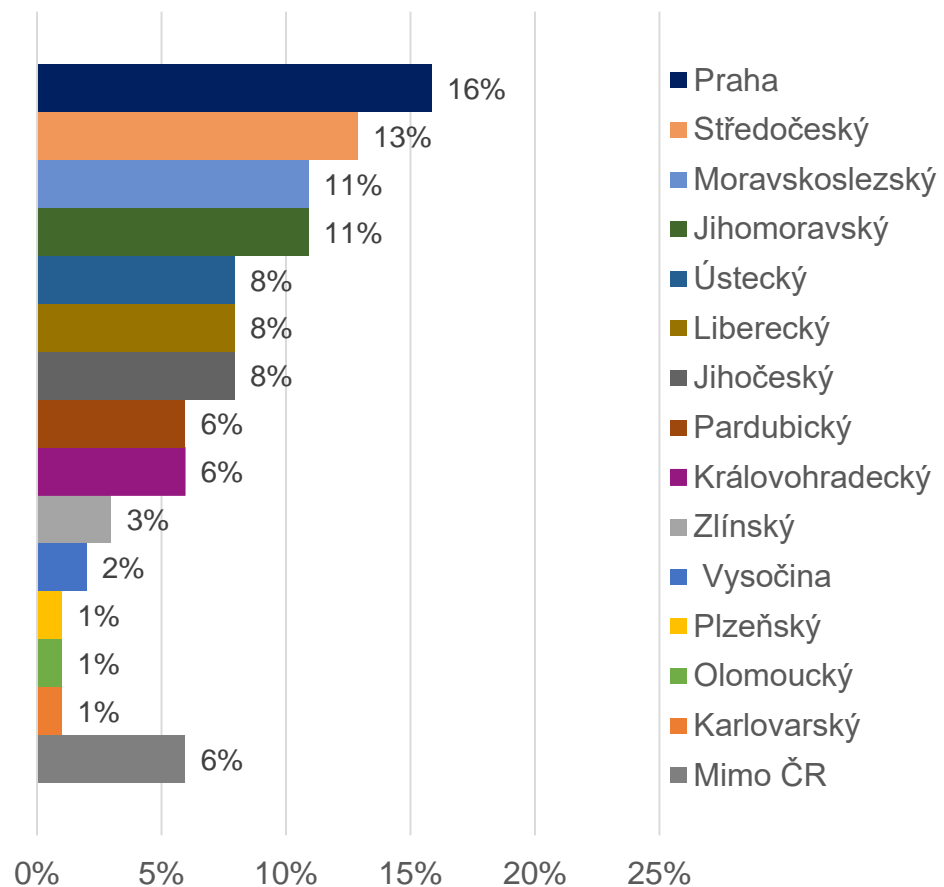
## Věk



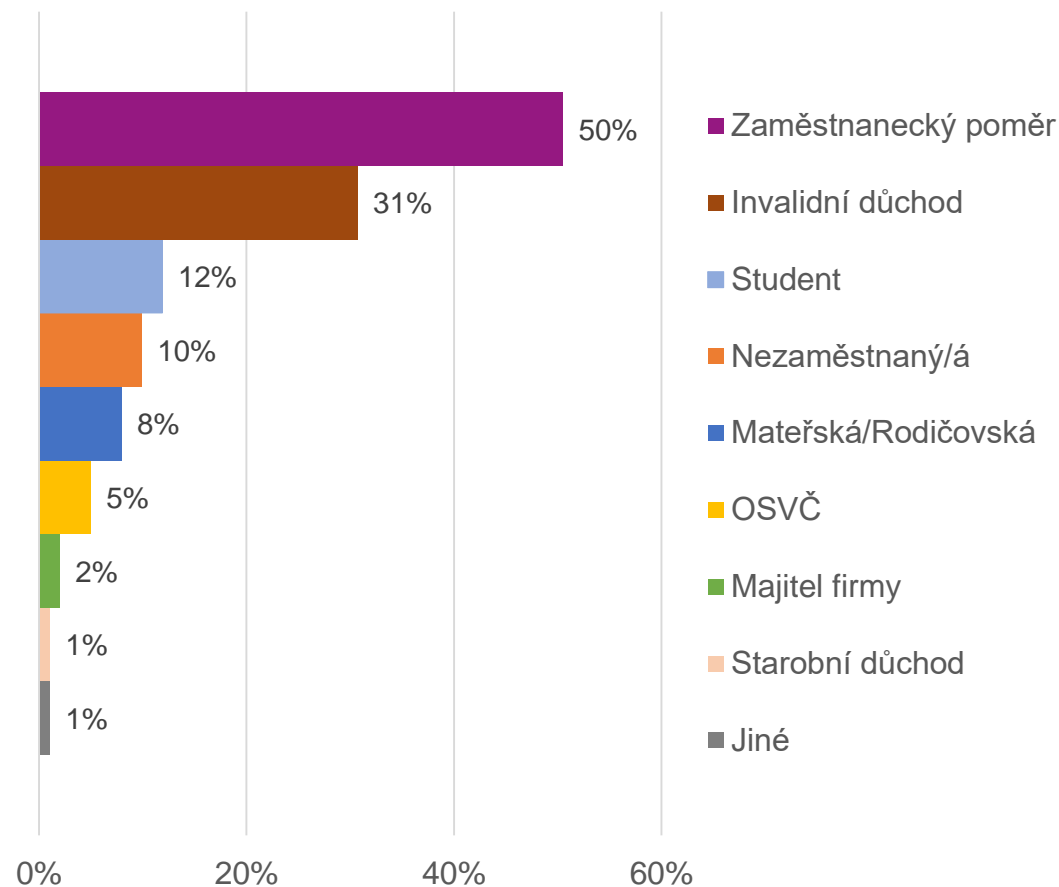
**Vzorek:** Všichni respondenti (n=101), Společnost E, 2023

# Sociodemografické údaje

## Kraj



## Pracovní status



Vzorek: Všichni respondenti (n=101), Společnost E, 2023

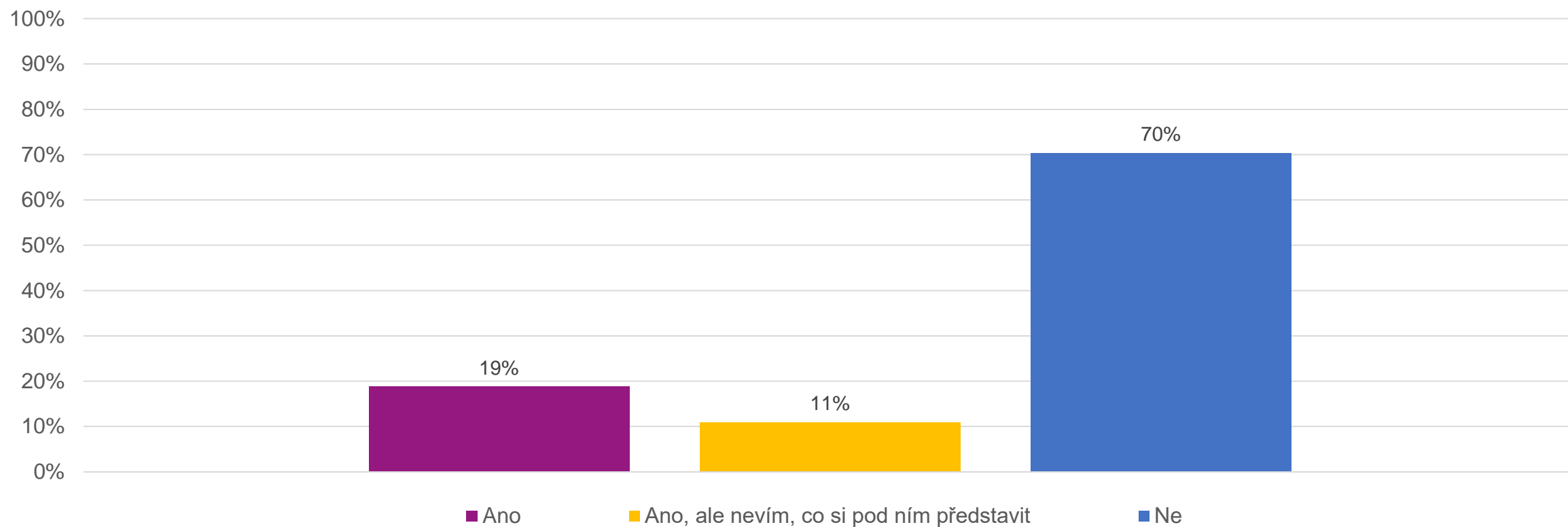
Vzorek: Všichni respondenti (n=101, možnost více odpovědí), Společnost E, 2023



**Peer podpora**

# Znalost pojmu

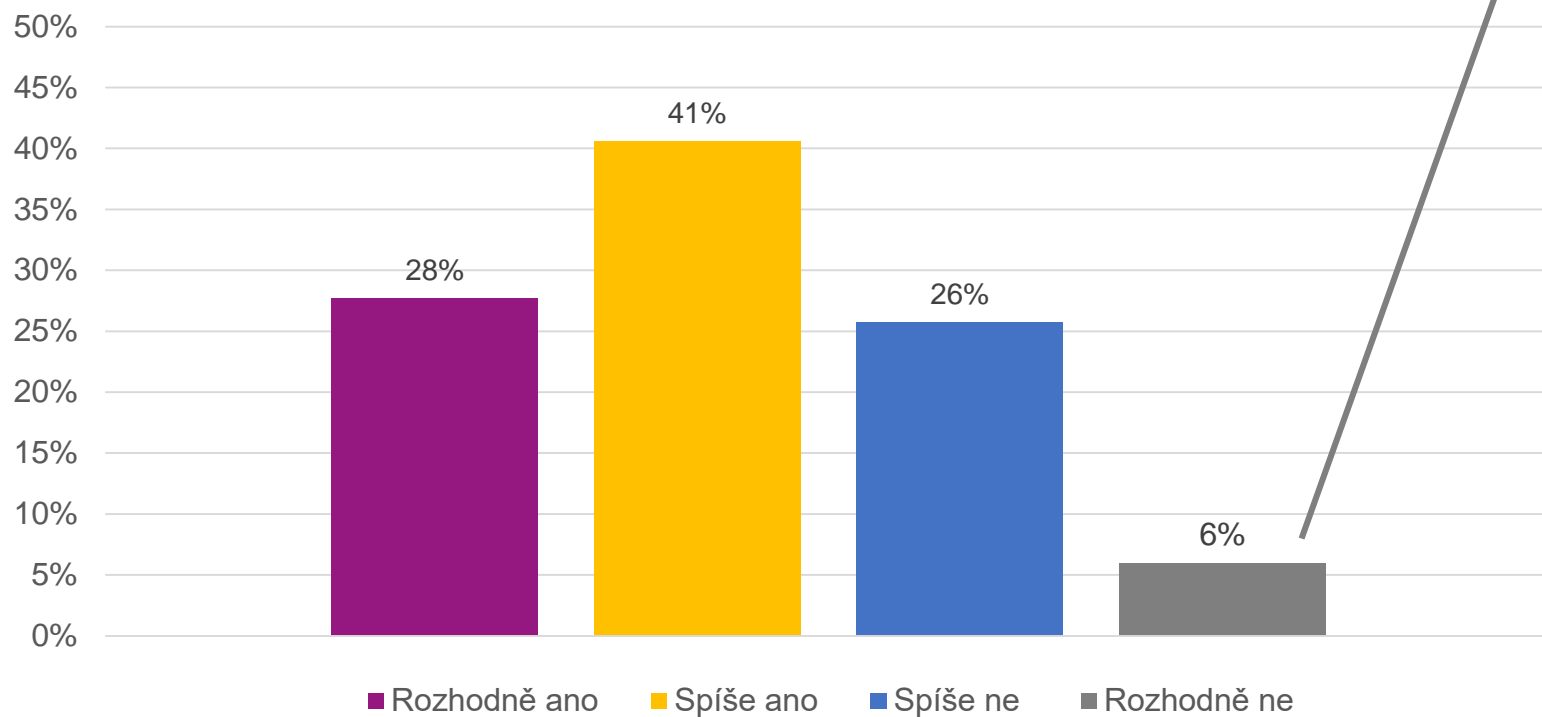
Setkal/a jste někdy s pojmem peer konzultant?



**Vzorek:** Všichni respondenti (n=101), Společnost E, 2023

# Zájem o službu

Měl/a byste zájem o využití služeb peer konzultanta s epilepsií?



Proč byste o takovou službu neměl/a zájem?

**Není to potřeba**

„S epilepsií žiji úspěšně řadu let - nemám problémy ani profesní, ani sociální.“

„S nemocí umím žít a nacházím v ní smysl života. [...]“

„Nepotřebuji ji. Neměl bych s ním co konzultovat.“

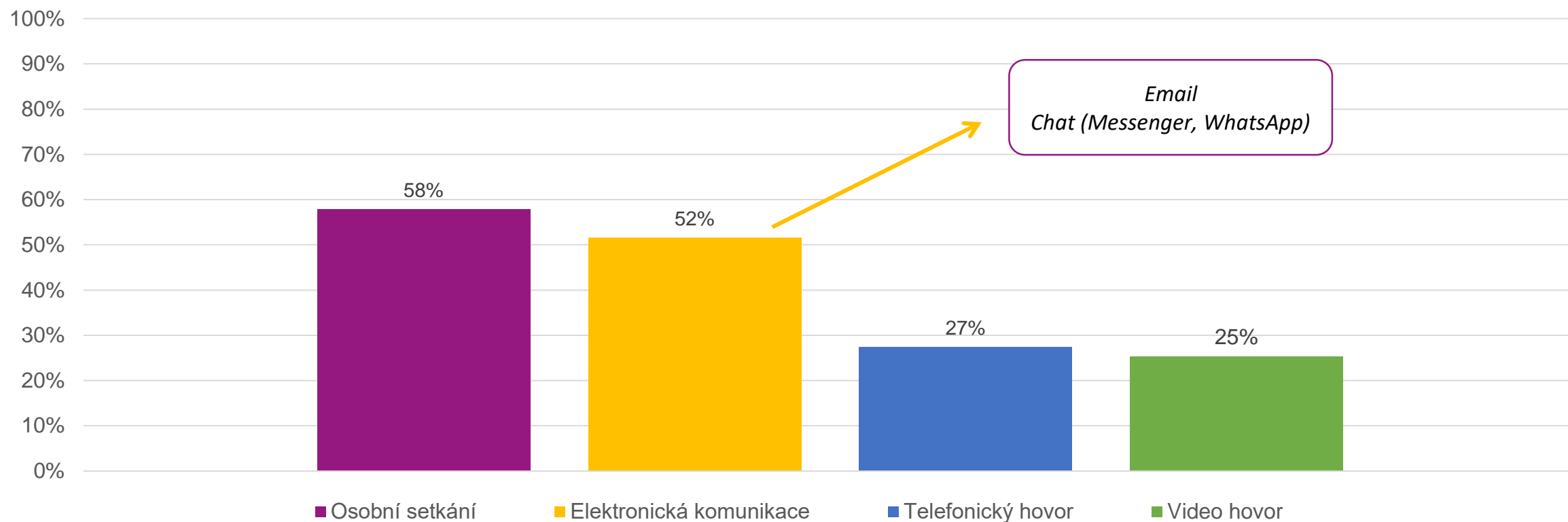
**Stud**

„Stydím se mluvit o záchvatech.“



# Forma služby

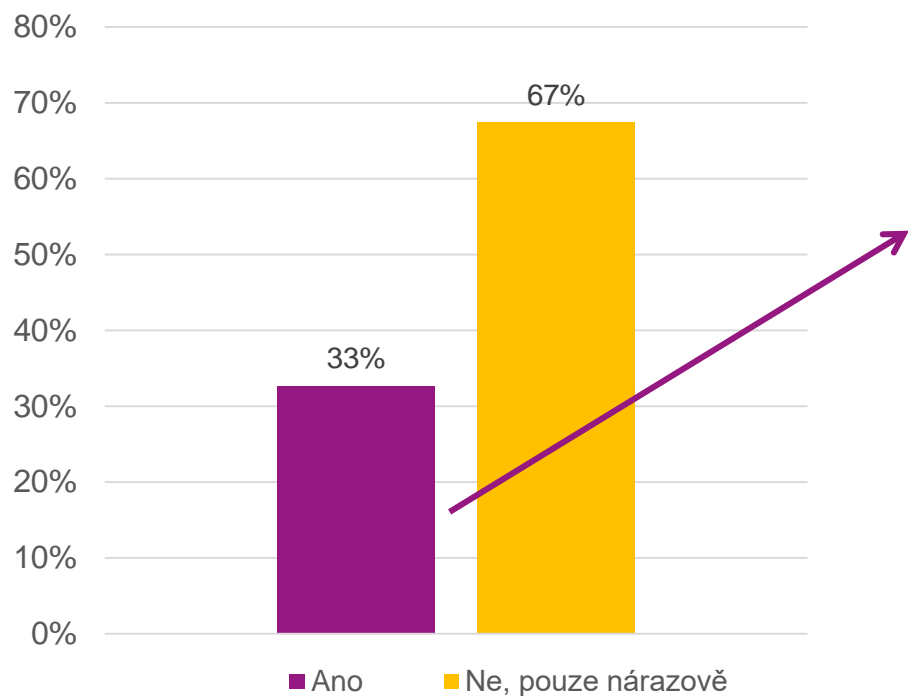
Jakou formu kontaktu byste preferoval/a při komunikaci s peerem?



**Vzorek:** Všichni respondenti, kteří mají o službu zájem (n=95, možnost více odpovědí), Společnost E, 2023

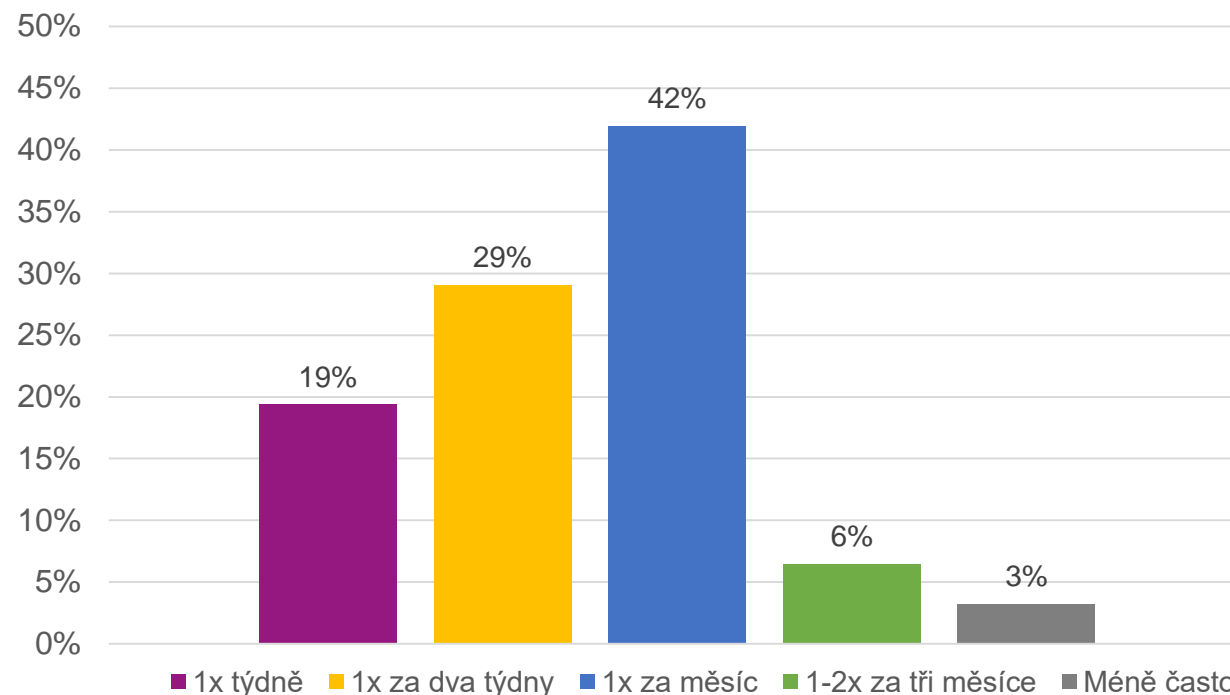
# Frekvence služby

Chtěl/a byste služby peer konzultanta využívat pravidelně?



**Vzorek:** Všichni respondenti, kteří mají o službu zájem (n=95), Společnost E, 2023

S jakou frekvencí byste chtěl/a služby peer konzultanta využívat?



**Vzorek:** Všichni respondenti, kteří by službu využívali pravidelně (n=31), Společnost E, 2023

# Jak by podle vás měla vypadat ideální podpora od peera?

„Pozitivní podpora, předání zkušeností, pochopení a možnost se svěřit.“

„Hlavně vyslechnout. Zhodnotit situace a dát podněty k zamyšlení.“

„Hlavně když je něco nové/jinak než to znám, mít to s kým probrat, s někým, kdo mě pochopí a podpoří.“

„Pomoc člověku projít fázemi po diagnostikování epilepsie. Naučit se s epilepsií žít, podporovat ho.“

„Myslím, že ideální by bylo takové jakési uklidnění po záchvatu, takové "nakopnutí" zpět do života.“

„Popovídat si o vzájemných problémech, podpořit při překonávání zkušenosti se záchvatem.“

**Poskytnout porozumění a podporu**

**Podpořit po záchvatu**

„Zvládnout psychický stav po záchvatu.“

## peera?

„Sdílení o zkušenosti s epilepsií - přijmutí diagnózy, život s ní atd. Neformální povídání, které nedostanu od lékaře.“

„Zodpovědět otázky a předat své zkušenosti z každodenního života, popř. jak se vypořádat s jednotlivými situacemi. (Jdu s kamarády do hospody a nemůžu pít - může se to zdát jako směšné, ale myslím, že pokud mladý člověk onemocní epilepsií, která ho jakkoli omezuje. Tak i přesto chce co nejvíce zapadnout mezi své vrstevníky.)“

„Sdílení osobních zkušeností v běžném životě v souvislosti s epilepsií.“

**Sdílet vlastní zkušenost**

**Pomoci se životními situacemi**

„Rady ohledně zaměstnání, možnosti léčby a socializace.“

„Vyslechnout 'můj' problém a poradit, jak by peer řešil stejnou situaci. Vřelý přístup bez kritiky.“

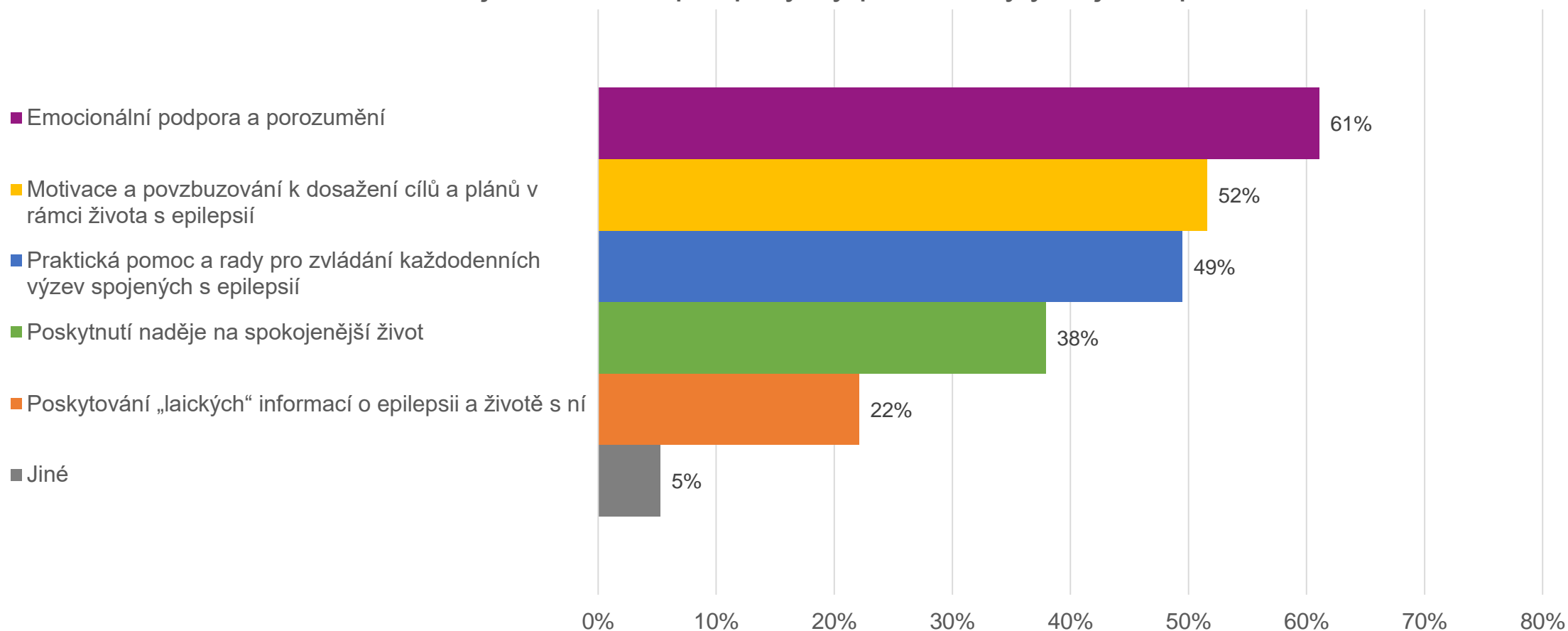
**Odborné znalosti**

„Odborný a empatický přístup. Peer by mě být schopný a ochotný probrat všechna témata týkající se epilepsie. Měl by být sdílný se svými zkušenostmi a měl by být schopný vytvořit prostředí, v kterém se klient nebude bát se otevřít.“

„Pomoc - rada ohledně lékařských vyšetření, na co se připravit apod.“

# Forma podpory

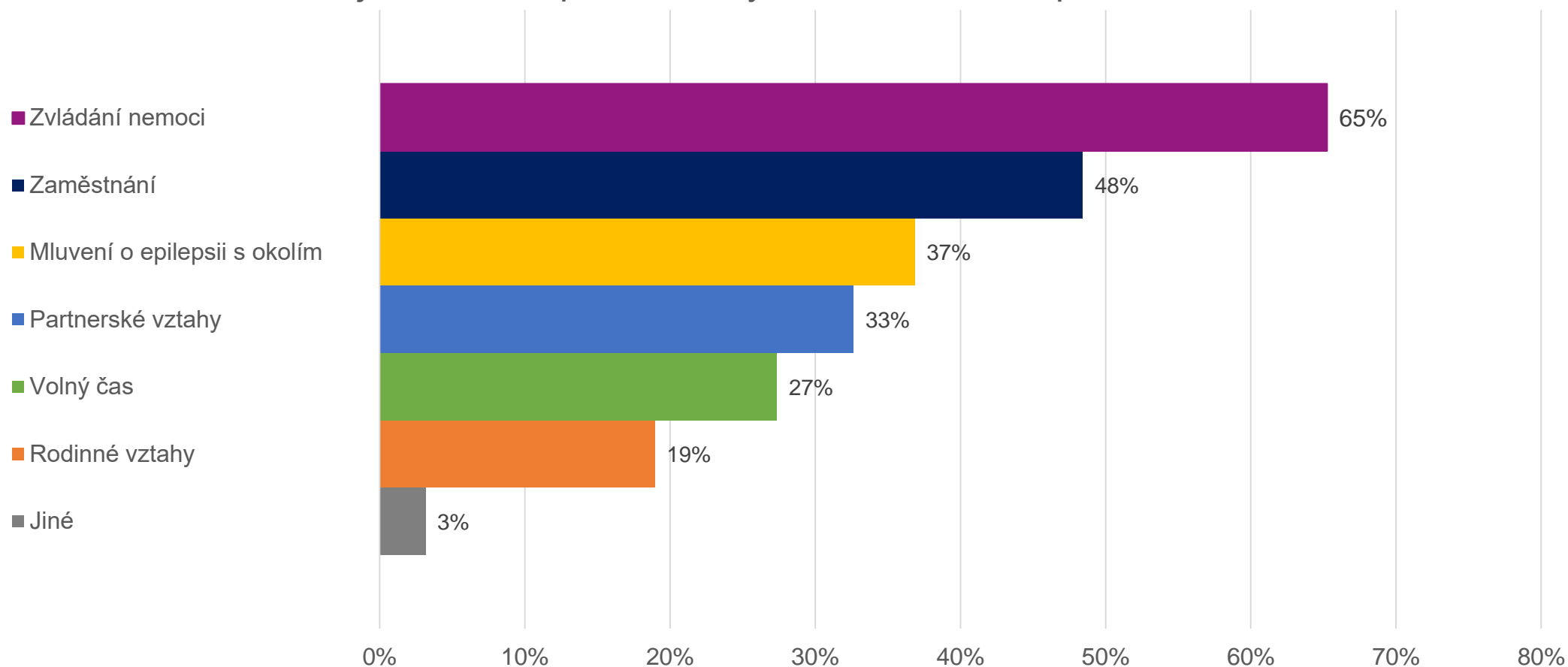
Které z následujících forem podpory by pro vás byly nejvíce přínosné?





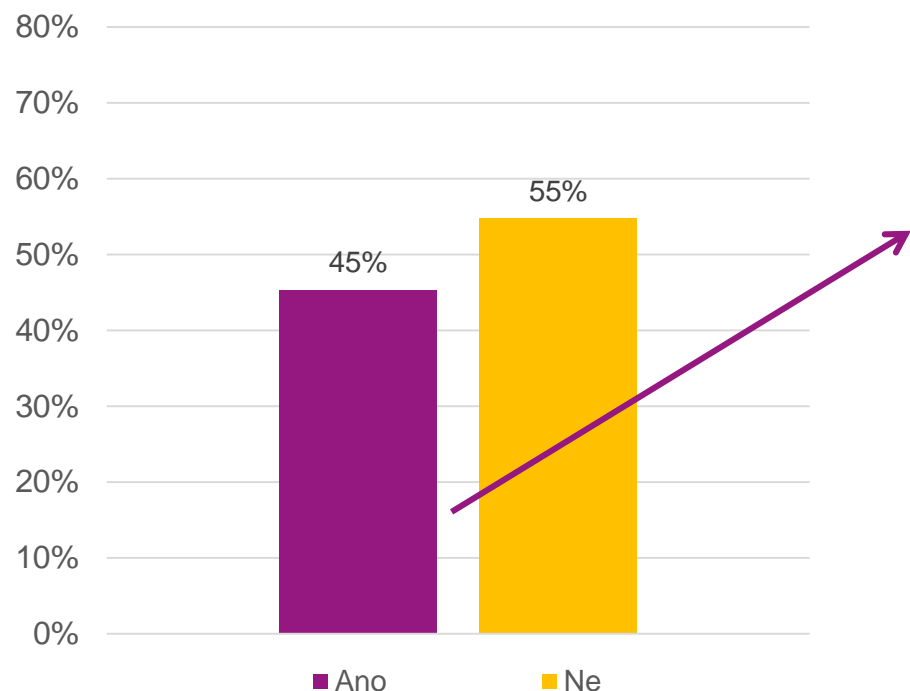
# Témata pro peera

Které z následujících témat/problémů byste chtěl/a řešit s peer konzultantem?



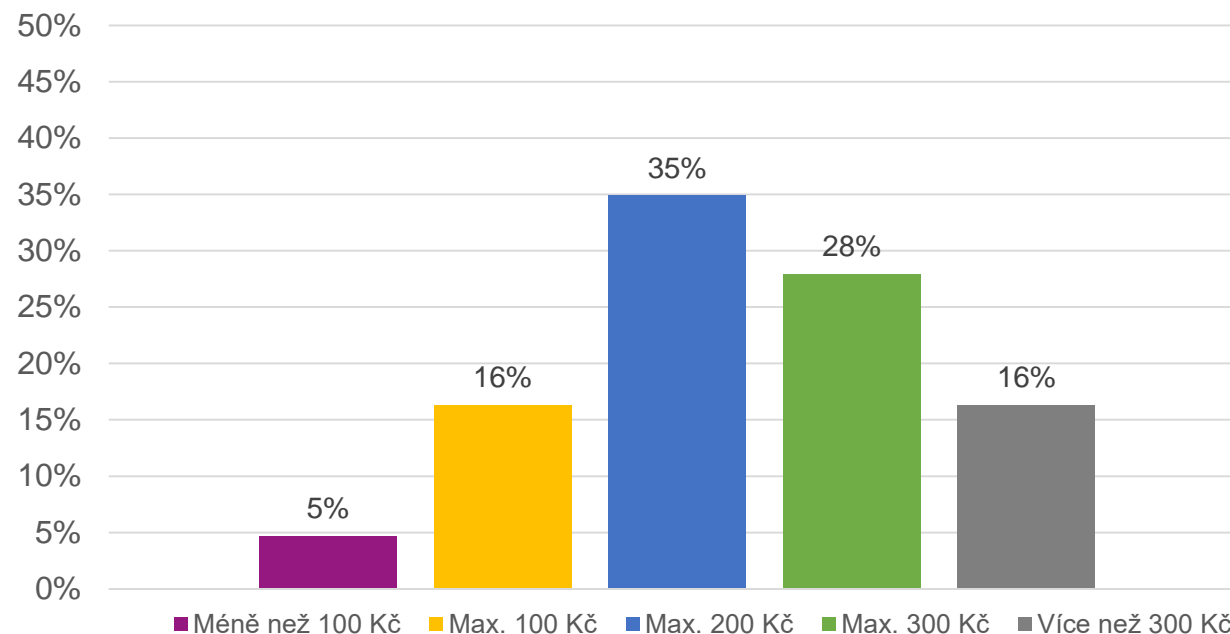
# Financování služby

Byl/a byste ochotný/á platit za služby za peer konzultanta?



**Vzorek:** Všichni respondenti, kteří mají o službu zájem (n=95), Společnost E, 2023

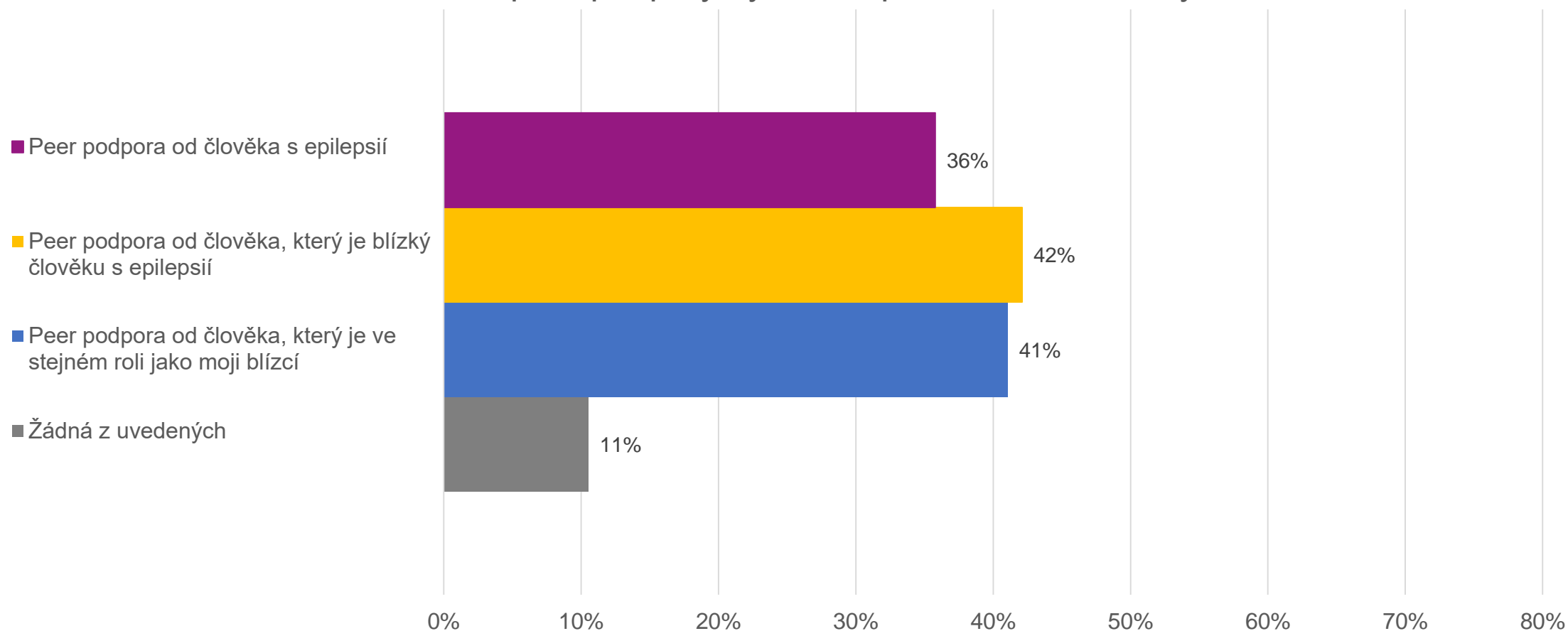
Pokud ano, jakou maximální hodinovou sazbu byste byli ochotni zaplatit za peer podporu?



**Vzorek:** Všichni respondenti, kteří by byli ochotni za službu platit (n=43), Společnost E, 2023

# Peer a podpora pro blízké

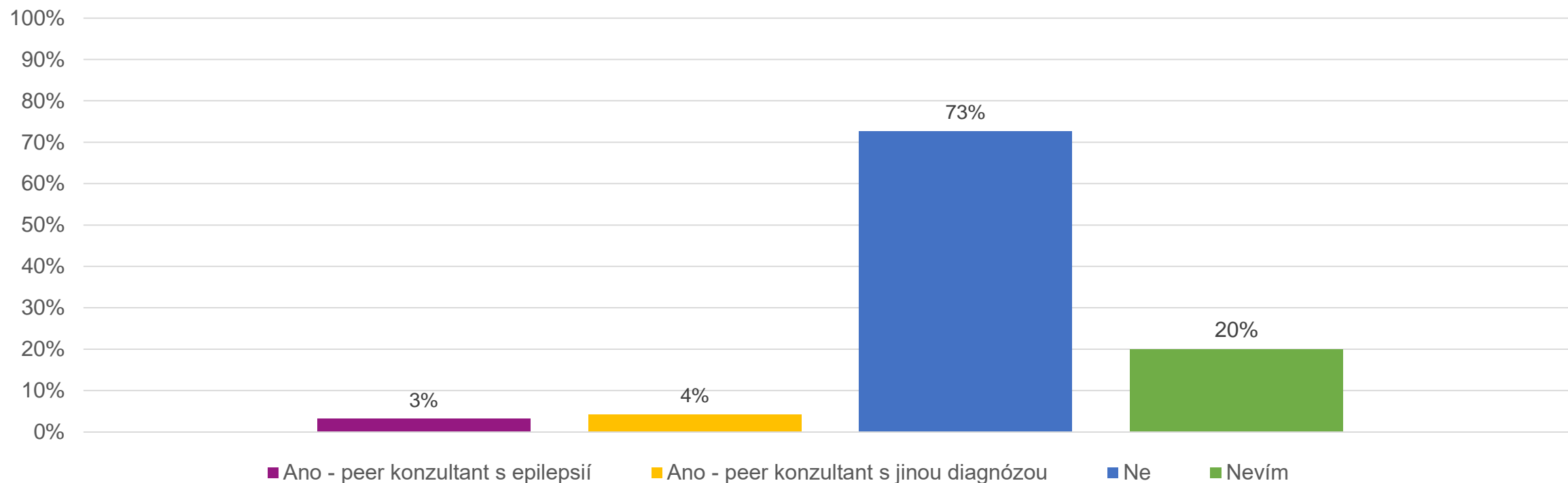
Jaká forma peer podpory by mohla pomoci vašim blízkým?





# Znalost někoho, kdo službu využil

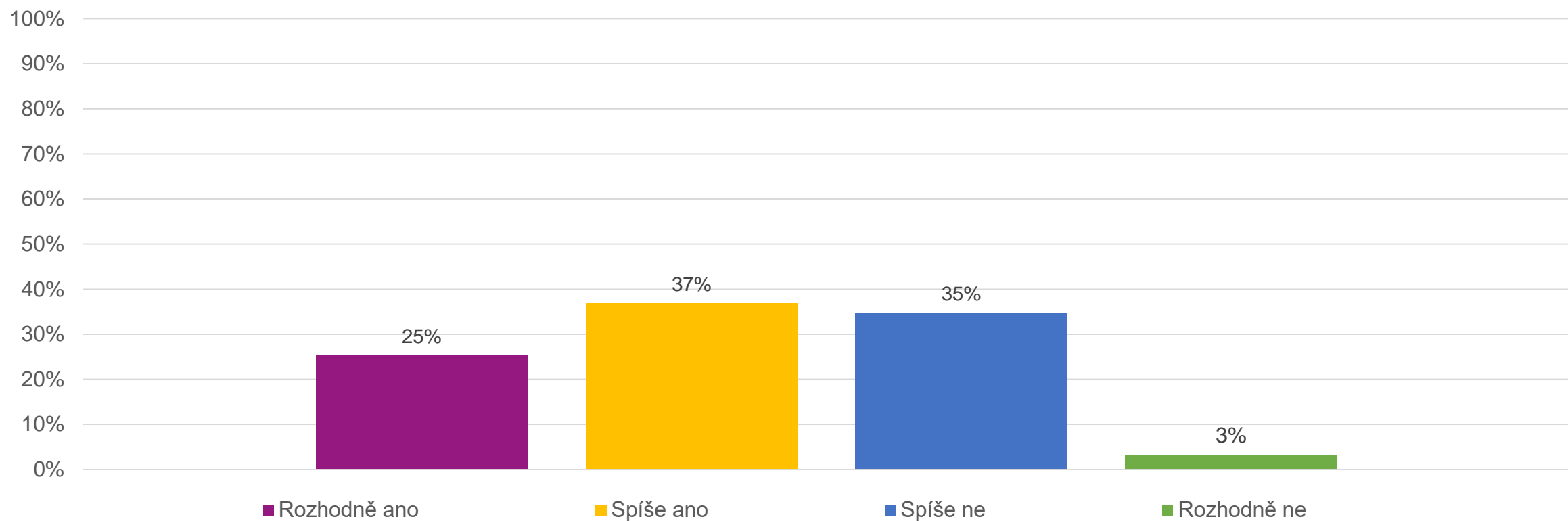
Máte ve svém okolí někoho, kdo využil služby peer konzultanta, ať už s epilepsií, nebo nějakou jinou diagnózou?



**Vzorek:** Všichni respondenti, kteří mají o službu zájem (n=95), Společnost E, 2023

# Ochota stát se peerem

Byl/a byste ochotný/á stát se peerem a spolupracovat s námi?



**Vzorek:** Všichni respondenti, kteří mají o službu zájem (n=95), Společnost E, 2023



# Závěry

# Shrnutí

- Znalost

- Pojem peer konzultant není zatím v komunitě lidí s epilepsií známý – pouze 19 % respondentů vědělo, co pojem znamená. Většina respondentů (70 %) se s pojmem nikdy nesešla.
- Pouze 7 % respondentů znalo někoho, kdo peer podporu využil (ať už s epilepsií nebo jinou diagnózou)

- Zájem o službu

- Většina respondentů uvedla, že by o tuto službu měla zájem (69 %). Pouze 6 % by o službu rozhodně zájem nemělo. Nejčastějším důvodem bylo, že s epilepsií umí žít a tak službu nepotřebují.

- Preferovaná forma a frekvence služby

- Nejžádanější formou bylo osobní setkání s peerem (58 %) a elektronická komunikace pomocí emailu/chatu (52 %).
- Většina respondentů by se s peer konzultantem chtěla setkávat nárazově (67 %). Téměř polovina těch, kteří by se s peerem chtěli setkávat pravidelně, by stála o setkání alespoň jednou za 14 dní (48 %).

- Ideální podpora

- Respondenti si jako ideální podporu představovali poskytnutí porozumění a psychické podpory, sdílení vlastních zkušeností z běžného života, motivaci a pomoc v různých životních situacích.

# Shrnutí

- **Vlastnosti peera**

- Podle respondentů by peer měl být hlavně empatický, chápat a podporující.

- **Témata pro peera**

- Respondenti by chtěli s peerem řešit hlavně otázky spojené se zvládnutím nemoci (65 %), zaměstnáním (48 %) a sdílením své diagnózy (37 %)

- **Financování služby**

- 45 % respondentů by bylo ochotno se na službě finančně (spolu)podílet. Téměř polovina z nich by byla ochotná platit i 300 Kč (44 %).

- **Peer podpora pro blízké**

- Většina respondentů si myslí, že by peer podpora byla přínosná i pro jejich blízké (89 %), přičemž jako nejvhodnější vidí možnost, že by peer byl také blízká osoba člověka s epilepsií (nejlépe i ve stejné roli).

- **Ochota stát se peerem**

- Více než polovina respondentů uvedla, že by byla ochotná se stát peerem a spolupracovat se Společností E (62 %).