

PRVNÍ POMOC V PŘÍPADĚ KŘEČOVÉHO EPILEPTICKÉHO ZÁCHVATU



- Pokusit se zachovat klid
- Nebránit pádu na zem, pouze jej zmírnit a odstranit z dosahu zraňující předměty
- Uvolnit oděv kolem krku a měkce podložit hlavu
 - chránit tak před poraněním
- Nebránit křečovým pohybům při záchvatu a neزالéhat
- Neotevírat ústa, nevkládat nic mezi zuby, čekat, až záchvat pomine – pomine obvykle brzy (cca do 5 minut).
- Po odeznění křečí vyndat vše z pod hlavy, zaklonit ji a zkontrolovat dýchání. Pokud dotyčný silně sliní či zvrací, otočte mu hlavu na bok, případně celé tělo.
- Po odeznění záchvatu osobu uložíme do zotavovací polohy (na bok).
- Při poranění nebo trvajícím bezvědomí volat záchrannou službu 155.
- Pozor, křeče nemusí být vždy v důsledku epilepsie, mohou je způsobit i jiné nemoci, nutno volat lékaře.

Společnost E

Czech Epilepsy Association z.s.

www.spolecnost-e.cz