

## Pokyny pro učitele (aktivita na 45 minut)

# Epikarty – Vědomostní kvíz

### 1. Rozdělení do skupin (2 minuty)

- Rozdělte třídu na skupiny maximálně po 6 žácích.  
Každá skupina obdrží 1 balíček Epikaret (celkem ideálně 5 balíčků do třídy).

### 2. Studium karet (20 minut)

- Každá skupina má čas na to, aby si prostudovala všech 20 karet.  
Žáci si vyloží karty před sebe na stůl.

### 3. Kvízové kolo (10 minut)

- Učitel náhodně vybere 5 otázek z dvaceti připravených kvízových otázek.
- Každá skupina má 1 minutu na společnou volbu odpovědi.  
Poté jedna skupina podruhé oznámí svoji odpověď.
- Učitel prozradí správnou odpověď a zapíše si, která skupina odpověděla správně.

### 4. Vyhodnocení (3 minuty)

Na konci pětikolového kvízu učitel oznámí výsledky:

- **5/5 = Experti:** Skupina prokázala výborné znalosti a rozumí epilepsii do hloubky.
- **4/5 = Obeznamení s epilepsií:** Skupina má dobré povědomí, jen drobnosti je překvapily.
- **0–3/5 = Je potřeba trénovat:** Skupina by si měla Epikarty znovu projít a doplnit znalosti.

### 5. Reflexe (10 minut)

Učitel může otevřít diskusi o tom, co nového se žáci díky hře naučili.

Návodné otázky:

- Která informace o epilepsii vás nejvíce zaujala nebo překvapila?
- Co byste mohli udělat, kdybyste byli svědky epileptického záchvatu?
- Jak byste mohli pomoci nebo podpořit někoho s epilepsií ve škole nebo ve třídě?

# Epikarty – Vědomostní kvíz

1. Epilepsie je skupina jakých onemocnění?  
A) Psychických  
**B) Neurologických**  
C) Infekčních
2. Epilepsie se projevuje opakovanými jakými záchvaty?  
A) Alergickými  
**B) Nevyprovokovanými epileptickými**  
C) Srdečními
3. Kolik lidí žije s epilepsií v ČR?  
A) 10 tisíc  
**B) 100 tisíc**  
C) 1 milion
4. Kdo určuje diagnózu epilepsie?  
A) Psycholog  
**B) Neurolog/epileptolog**  
C) Fyzioterapeut
5. Co je základem léčby epilepsie?  
A) Homeopatika  
**B) Antiepileptika a režimová opatření**  
C) Pouhé sledování stavu
6. Po jaké době trvání epileptického záchvatu je nutné volat záchranku?  
**A) Po více než 5 minutách**  
B) Po více než 1 minutě  
C) Po více než 20 minutách
7. Co při epileptickém záchvatu nesmíme dělat?  
A) Podložit hlavu  
**B) Zastrčit něco do pusy**  
C) Odsunout předměty z okolí
8. Kdo rozhoduje o způsobilosti člověka s epilepsií k výkonu práce?  
A) Zaměstnavatel  
**B) Lékař pracovně-lékařské služby**  
C) Inspektor BOZP
9. Kdy může člověk po záchvatu opět řídit pro osobní účely?  
A) Po 3 měsících  
**B) Po 1 roce**  
C) Po 10 dnech
10. Je epilepsie obvykle dědičná?  
A) Ano, velmi často  
**B) Ne, většinou není**  
C) Je vždy dědičná
11. Jaké vyšetření lze očekávat při stanovování diagnózy?  
**A) Neurologické**  
B) Stomatologické  
C) ORL vyšetření
12. Co může být příčinou vzniku epilepsie?  
**A) Poškození mozku**  
B) Chybějící vitamín C  
C) Špatná strava
13. Která možnost je formou léčby u farmakorezistentní epilepsie?  
A) Aromaterapie  
**B) Stimulátor bloudivého nervu**  
C) Masážní techniky
14. Jaký je typický důvod obav lidí z epilepsie?  
A) Že nemoc je nakažlivá  
**B) Že člověk dostane záchvat v jejich přítomnosti**  
C) Že epilepsie způsobuje slepotu
15. Co je pravda o záchvatech?  
A) Vždy vypadají jako pád a křeče  
**B) Mají mnoho různých podob**  
C) Jsou vždy se ztrátou vědomí
16. Který z těchto postupů je správný při první pomoci?  
A) Bránit křečím  
B) Vytahovat jazyk  
**C) Odstranit nebezpečné předměty**
17. Jaké omezení může přinášet epilepsie ve výuce?  
A) Vždy nízkou inteligenci  
**B) Možné poruchy paměti či koncentrace**  
C) Ztrátu sluchu
18. Kdo může poskytnout informace rodičům dítěte s epilepsií?  
A) Kadeřník  
**B) Odborný lékař**  
C) Sportovní trenér
19. Co platí o sportu u lidí s epilepsií?  
A) Je zakázaný  
**B) Může prospívat**  
C) Způsobuje záchvaty vždy
20. Jaká je šance, že sexualita zůstane epilepsií nezasažena?  
A) Velmi nízká  
B) Střední  
**C) Velmi vysoká**